



国分寺市介護老人保健施設

すこやか 通所リハビリテーション



様々なリハビリ機器を取りそろえ
利用者様おひとりおひとりに合った援助、
リハビリをご提供しています。



リフト付送迎車でご自宅
まで送迎いたします



一般浴・機械浴と身体状況に
合わせて入浴可能
(自宅入浴が身体的に不可
能な要介護者で希望者のみ)

<一日の流れ>

順次ご自宅にお迎え
到着後、健康チェック

- 10:30 朝のあいさつ
～リハビリや入浴ご利用の方は
健康チェック後順番にご案内～
- 10:40 集団体操 (座って無理なく)
- 11:00 集団リハビリ
- 12:00 昼食
- 13:20 集団体操 (棒体操)
- 13:50 レクリエーション等
- 15:00 おやつ
- 15:25 帰りのあいさつ
- 15:30から 順次お送り



栄養バランスのとれた
美味しいお食事



リハビリ以外にも楽しい
レクリエーションをご用意

- ☆リハビリ専門職と明るいスタッフが笑顔でお迎えします☆
- ☆広いフロアでのリハビリやレクでココロもからだも元気に☆
- ☆ご自宅で入れない方はご入浴のご希望にも応じます☆
- ☆ご見学の送迎など、お気軽にご相談ください☆

お問い合わせTEL (042)321-3531 すこやか 相談員

ご利用曜日・時間 : 月～土曜日 10:00～16:00 (6-7時間)

休業日 : 日曜、祝日、12/29～1/3

定員 : 45名

事業所名 : 国分寺市介護老人保健施設 すこやか

住所 : 〒185-0024

東京都国分寺市泉町二丁目3-8 国分寺市いづみプラザ内

TEL : 042-321-3531

FAX : 042-321-3591